

TAREA TERCER TRIMESTRE 2019-2020 1º E.S.O (CUARENTENA COVID-19)

Profesor: Miguel Encinas Vélez

Correo: miguel.encvel@educa.jcyl.es

Estas 4 actividades serán las que realicemos este trimestre si no volvemos a clase, y serán las que sirvan para evaluar. Me las debéis enviar por separado, no en el mismo archivo o documento, en formato PDF. La fecha límite que tenéis para enviar estas actividades es el 12 de junio

- **Actividad 1:** Visualizar el documental de Informe Robinson. “El Milagro de Carolina Marín” <https://www.youtube.com/watch?v=xZ28tm5S5HI> y responder a las siguientes preguntas.
 1. ¿A qué sacrificios tuvo que enfrentarse Carolina Marín?
 2. ¿A qué crees que se debe su éxito?
 3. ¿Ha tenido alguna dificultad añadida por el hecho de ser mujer?
 4. Describe con no más de 5 adjetivos las características personales de Carolina Marín.
 5. Detalla las dificultades personales con las que se encontró para poder llegar a ser profesional del bádminton.
 6. Trata de reseñar al menos 3 palabras que utiliza el entrenador de Carolina Marín para motivarla. Para ello fíjate en los continuos mensajes que hay en las paredes, redes etc.
 7. ¿Con quién suele entrenar Carolina Marín?
 8. ¿Dónde crees que se le valora más, en España o en el continente asiático? ¿Por qué?
 9. ¿Cómo crees que se podría mejorar el deporte femenino en nuestro país?
 10. ¿Podrías ponerme tres ejemplos de mujeres que sean referentes en nuestro deporte nacional?

- **Actividad 2:** Como ya sabéis el día 23 de Abril es la Fiesta de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, y estaba previsto realizar una unidad didáctica en torno a los “Juegos autóctonos y tradicionales” de nuestra región. Las personas que más han practicado estos juegos y que más conocimiento tienen sobre ellos son nuestros mayores, es decir, nuestros abuel@s, que hoy son las personas más vulnerables en esta situación. Así que os propongo que les llaméis, ya que ahora no podéis ir a verles, habléis un rato con ellos y les preguntéis a que jugaban de pequeños (si no fuera posible comunicaros con vuestros abuelos, podéis hacerlo con otro miembro de la familia que sea mayor). Debéis realizar la siguiente actividad.
 - Un resumen detallado de los diferentes juegos que practicaban nuestros mayores.
 - Describir un juego popular típico de la provincia de Palencia (o de tu lugar de origen si no eres de Palencia), con su reglamentación, material...

- **Actividad 3:** El voleibol es el deporte que íbamos a practicar en clase durante este tercer trimestre. Como nos tenemos que quedar en casa, lo haremos de una forma diferente. Debéis analizar las diferentes técnicas de este deporte: Toque de dedos, Toque de antebrazos, Saque...
 - Analizar y describir las diferentes técnicas ofensivas y defensivas del voleibol. Además, como todos tenemos un balón en casa (de lo que sea), tenéis que sacaros unas fotos realizando las diferentes fases de las técnicas y adjuntarlas al trabajo
 - Trabajo libre donde deberéis hablar sobre diferentes aspectos del voleibol (historia, reglamento, juego, técnica...)

*Debe ser original (me da igual si me mandais un powerpoint, un video, un montaje...) No vale copiar lo primero que salga en Internet

- **Actividad 4:** Como estamos confinados en casa, no nos debemos olvidar de realizar actividad física a diario para mantenernos activos. Por eso, quiero que realicéis un trabajo donde describáis la rutina de ejercicio físico que tenéis durante una semana. Podéis adjuntar fotos o videos (es opcional, no obligatorio) para describir los diferentes ejercicios.